



La hache

Avec un parent, on a coupé des bambous avec la hache. Puis on les a plantés à l'aide du marteau pour délimiter des zones sauvages dans la cour. Après, avec une bûche et des haches, on a tapé dessus pour construire des coulissades et pour s'entraîner.

Il y a des règles de sécurité à respecter ! Il faut avoir les jambes ouvertes pour ne pas se faire mal si on balance la hache. Les autres doivent être loin pour ne pas prendre la hache si on lâche ou qu'on rate son coup

Liam



REZEPTE SPÄTZLI
Recette spätzle
für 4 pers.
pour 4 personnes



5 frische Eier

- œuf frais

3d Milch-Wasser

- mélange lait eau

1,5 tl sel

- sel

500g Mehl

- farine

- Sai-Wasser, siedend
- Spa-lisied
- Kase + Butter für
üger die Spa-li

- de préférence mélanger
blé, épautre, complète,
blanche...
- eau bouillir te, salée
- passoir à spa-li
- Beurre et fromage
(calpage i)

Mélanger les ingrédients -

Faire battre la pâte 3 à 5 minutes.

Laisser reposer 30 minutes.

Faire bouillir de l'eau dans une grande casserole

Mettre du sel

Faire passer la pâte à travers la passoire à spätzli
en petite portion

Sortir les spätzli avec une écumoire quand ils remontent

Les placer dans une passoire pour bien
égoutter.

Les mettre dans un plat et mélanger avec
du beurre.

Ajouter du Fromage au moment de servir.

Bon appétit!!!

En premier, nous avons demandé à la mairie pour fabriquer la cabane. La mairie a accepté la cabane. Nous étions très heureux.

Après nous avons dessiné la cabane de nos rêves.

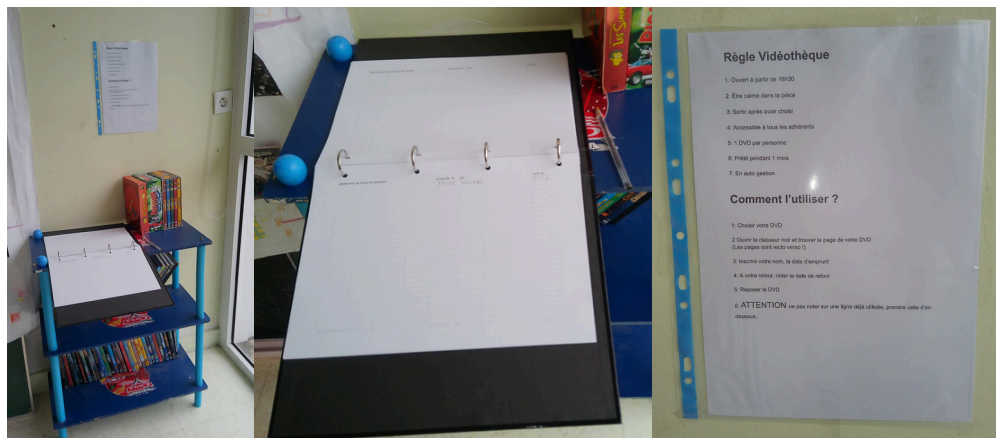
Maintenant, nous devons faire le plan de la cabane. Abel

Dans les montagnes en Suisse, en hiver on trouve beaucoup de gens sur des skis et le snowboard. Les ruisseaux sont gelés. Là-bas il y avait des lynx mais je n'en ai jamais vu. En juin 2024, il y avait 9400 lynx en Europe. Le savez-vous? Les lynx recouvrent leurs proies pour que les autres ne les mangent pas. Et sur que les autres jours il puisse venir manger. Emiliano

Vidéotheque pour les adhérents des Cagouilles buissonnières

J'ai fait une vidéotheque. C'est un endroit où les adhérents peuvent venir emprunter un DVD, et le ramener après l'avoir regardé. Le temps maximum de prêt est d'un mois, car c'est plus simple à compter. Il est possible d'emprunter un DVD par personne. La vidéotheque est en autogestion, c'est-à-dire que je ne gère rien. Donc pour gérer les emprunts et les retours, il y a un classeur qui référence tous les DVD. La Vidéotheque est ouverte à partir de 16h30 les jours d'école. Voilà j'ai fait le tour. A la prochaine !!!

Maxence



Règle Vidéotheque

1. Ouvert à partir de 16h30
2. Être calme dans la pièce
3. Sortir après avoir choisi
4. Accessible à tous les adhérents
5. 1 DVD par personne
6. Prêt pendant 1 mois
7. En auto gestion

Comment l'utiliser ?

1. Choisir votre DVD
2. Ouvrir le classeur noir et trouver le page de votre DVD (Les pages sont numérotées)
3. Mettre votre nom, la date d'emprunt
4. A l'heure prévue, venir le date de retour
5. Rendre le DVD
6. ATTENTION ne pas noter sur une page déjà utilisée, prendre soin d'un dossier.

Les ateliers aux Cagouilles



Un agenda vivant pour faire vibrer notre village !

L'école Les Cagouilles Buissonnières, à Massignac, poursuit sa belle mission : créer du lien, proposer des activités accessibles à tous et faire vivre la vie locale grâce à des ateliers variés, conviviaux et ouverts à tous les âges.

L'association parentale qui soutient l'école organise chaque mois des événements pensés pour rassembler, apprendre, bouger ou simplement partager un bon moment ensemble.

Voici le programme des prochains mois



🔥 4 janvier – Séance de fitness (10h – 11h30)

Pour bien démarrer l'année, venez bouger avec une séance de renforcement musculaire ouverte à tous.

L'occasion idéale de prendre soin de soi, de se dynamiser après les fêtes et de rencontrer d'autres habitants dans la bonne humeur.

🥬 8 février – Atelier Cuisine Détox (14h – 16h)

Après les excès de fin d'année, cet atelier vous accompagne pour prendre soin de votre corps de manière naturelle. On parlera des bienfaits du jeûne, de comment emmener plus d'aliments alcalinisants dans votre assiette, quelles tisanes pour supporter vos organes et les moments de l'année où ils ont besoin d'un boost. Un moment ressourçant qui mêle bien-être, partage et découvertes culinaires.



🎭 7 mars – Bal Trad (16h – 18h)

Une initiation joyeuse aux pas de danse traditionnelle, en musique !

Que vous soyez débutant ou danseur confirmé, cet atelier invite à la convivialité, à la joie et au partage intergénérationnel.

♥ Pourquoi devenir adhérent(e) ?

Participer, c'est déjà soutenir.

Mais devenir adhérent(e) à l'association des Cagouilles Buissonnières, c'est aller plus loin :

- ✨ soutenir une école alternative parentale unique en Charente ;
- ✨ permettre l'organisation de plus d'ateliers, d'événements et de rencontres dans le village ;
- ✨ renforcer la vie locale et créer du lien entre les habitants ;
- ✨ encourager des valeurs de bienveillance, de coopération et de créativité.

Les ateliers sont à 12€ pour les non adhérents, et à 6€ pour les adhérents.

L'adhésion à 10€ par personne par an permet à l'école de financer ses projets pédagogiques et à multiplier les actions ouvertes au public.

📞 Renseignements & inscriptions : 07.45.00.28.32

Rejoignez-nous, participez, vibrez...

Ensemble, faisons des Cagouilles Buissonnières un cœur vivant du territoire. 🌿 ✨

Le Conseil Collégial
Les Cagouilles Buissonnières